



Justiz- und Sicherheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Kantonspolizei**

# Sicher mobil im Alter

**Sicher und selbstbestimmt mobil  
Tipps für den Strassenverkehr von heute**

**Alain Schömann**

Stv Leiter

Verkehrsprävention Basel-Stadt



# Warum sollte uns das Thema interessieren?

- Mehr Senioren
- Komplexer Verkehr
- Erfahrung zählt

# Warum sollte uns das interessieren? Was ist das Ziel?

Mobilität erhalten, Risiken minimieren.



Quelle: Generali

# Statistik in Sachen Unfälle

Statistik | Sinus plus



1. Personenwagen
2. Motorrad
3. Fahrrad
4. E-Trendfahrzeuge
5. Fussgänger



1. Personenwagen
2. Fussgänger
3. E-Trendfahrzeuge
4. Fahrrad
5. Andere

# Der Körper verändert sich

- Das Sehen 
- Das Hören 
- Die Reaktion 
- Die Beweglichkeit 

# Wie bin ich unterwegs?

Als Fussgänger



- Gutes Seh- und Hörvermögen
- Gleichgewicht und Bewegung, Trittsicher
- Aufmerksamkeit
- Vortritt richtig einschätzen
- Sichere Routen wählen
- Keine Hektik
- Gute Sichtbarkeit
- Stabiles Schuhwerk

# Wie bin ich unterwegs?

**Mit dem Fahrrad**



- Korrekte Fahrradausrüstung
- Schulterblick und Gleichgewicht
- Geübt im Fahrradfahren
- Geschwindigkeit richtig einschätzen
- Fahrradhelm
- Sichtbare Kleidung

# Wie bin ich unterwegs?

**Mit Trendfahrzeugen**



- Technisch korrektes Fahrzeug
- Gleichgewicht und Koordination
- Vorsicht beim Abbiegen
- Beherrschen des Fahrzeuges
- Unterschätzte Geschwindigkeit
- Gesetzliche Regeln
- Fahrradhelm
- Versicherungsschutz / Haftpflicht

# Wie bin ich unterwegs?

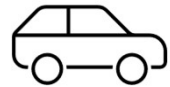
## Mit dem Motorrad



- Technisch einwandfreies Fahrzeug
- Reaktionsschnelligkeit & Sehkraft
- Geübt im Manövrieren
- Kurven- und Bremstechnik auffrischen
- Körperliche Fitness und Beweglichkeit
- Umgang mit Medikamenten
- Geprüfte Schutzkleidung
- Sichtbarkeit
- Fahren Sie vorausschauend

# Wie bin ich unterwegs?

## Mit dem Auto



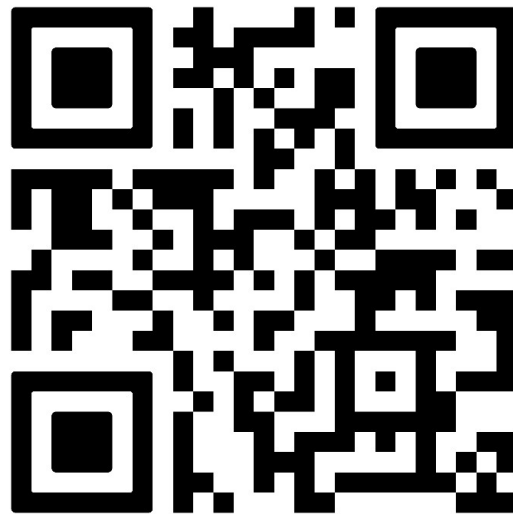
- Gutes Seh- und Hörvermögen
- Medikamente beachten
- Beweglichkeit
- Fahrerassistenzsysteme
- Fahrzeug richtig einstellen
- Sichere Routen und Zeiten
- Pausen einplanen
- Keine Ablenkung
- Freiwillige Standortbestimmung

# Checkliste für den Alltag

- ✓ **Sehen und Hören** Einmal im Jahr testen lassen
- ✓ **Sichtbarkeit** Helle Kleidung mit Reflektoren
- ✓ **Medikamente** Wechselwirkung abklären
- ✓ **Zeitpuffer** Planen ohne Zeitdruck, ohne Rushhour

# Testen sie sich selbst

[bfu - FahrsicherheitsCheck: Startseite](#)



# Fazit



**Gemeinsam Stark**

Erfahrung schlägt Hektik

**Mut zur Lücke**

Nutzen sie bei Unsicherheit den öffentlichen Verkehr

**Bleiben sie aktiv!**

**„Ab jetzt bestimmt ihr das Tempo selbst. Egal ob zu Fuss, auf dem Velo oder im Auto: Fahrt einfach immer so, dass eure Schutzengel mit dem Fliegen noch hinterherkommen!“**





Justiz- und Sicherheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Kantonspolizei**

**Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit**



Verkehrsprävention Basel-Stadt



Wm 1 Alain Schönmann

Ressortleiter Stv Verkehrsprävention