

SEHBEHINDERTENHILFE BASEL – Bereich der irides AG



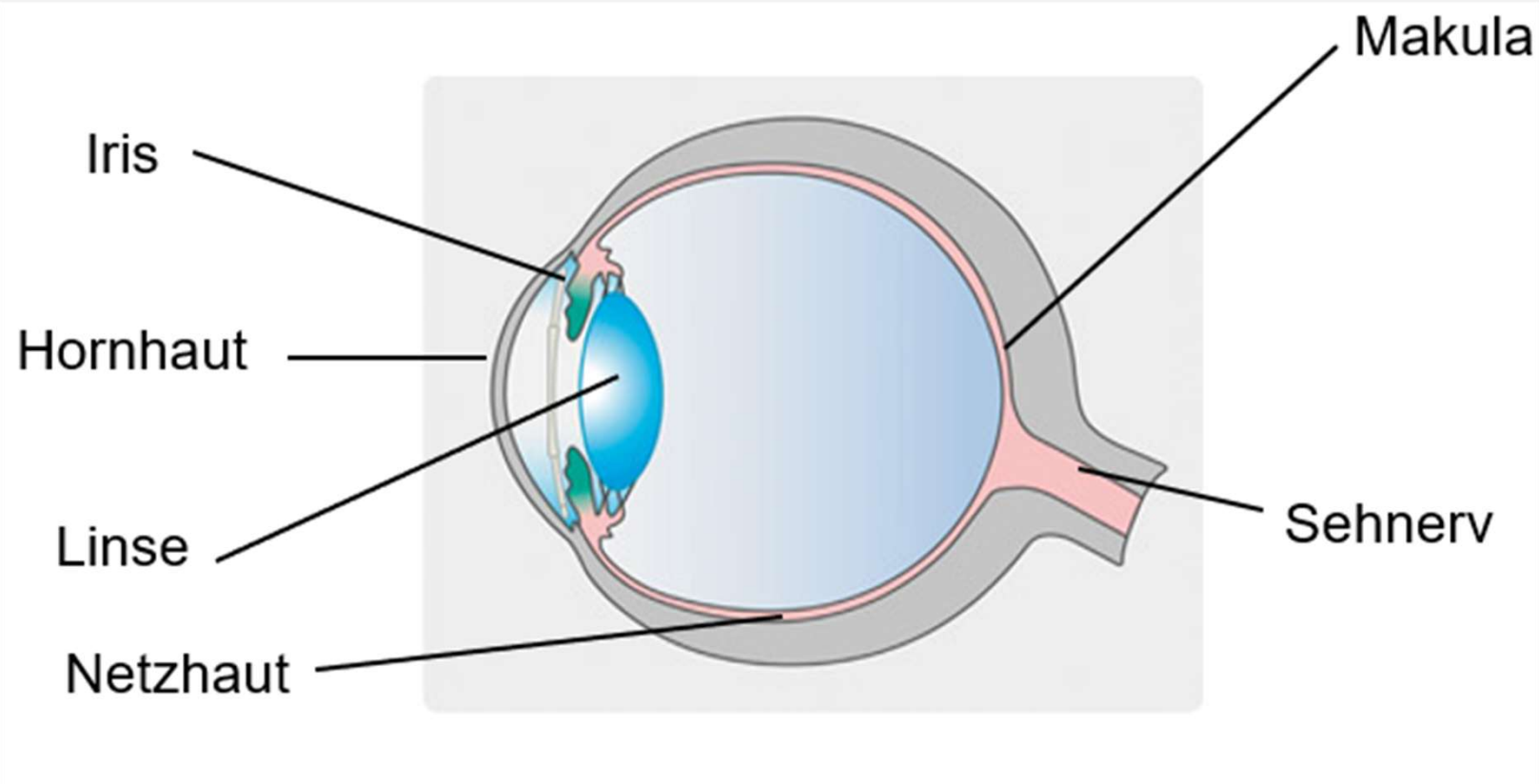
Mobil sein mit einer Sehbeeinträchtigung

Marktplatz 55+

19.09.2026

Corinne Lörcher

Das Auge: wie sehen wir?



Fehlsichtigkeit oder Sehbehinderung?



Fehlsichtigkeiten

Kurzsichtigkeit / Myopie

Weitsichtigkeit

Hornhautverkrümmung

Altersweitsichtigkeit

Was heisst schlechter Sehen im Alter?

Natürliche Altersveränderungen

Alterssichtigkeit (Presbyopie):

Etwa ab dem 45. Lebensjahr wird das Sehen in der Nähe schlechter

Schlechtere Nachtsicht:

Die Pupillen werden kleiner und die lichtempfindlichen Zellen auf der Netzhaut arbeiten langsamer. Das Autofahren im Dunkeln oder bei Regen wird anstrengender.

Trockene Augen: Der Körper produziert weniger Tränenflüssigkeit. Das führt zu brennenden oder geröteten Augen.

Höhere Blendeempfindlichkeit:

Helles Licht oder entgegenkommende Autoscheinwerfer blenden das Auge stärker.

Fehlsichtigkeit oder Sehbehinderung?



Sehbehinderungen

Häufigste im Alter:

Maculadegeneration

Diabetische Retinopathie

Grüner Star

Grauer Star

Hereditär:

Retinitis Pigmentosa

Das Gesichtsfeld

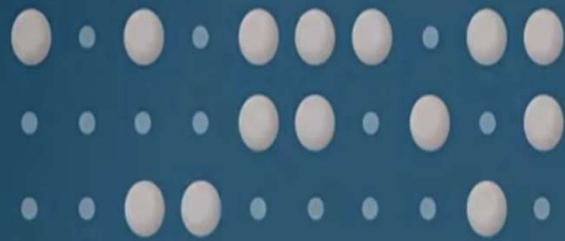


Zentrales Gesichtsfeld

Peripheres Gesichtsfeld



Makuladegeneration



['augən]

Woche des sehens

blindheit. verstehen. verhüten.

Ein Film der Woche des Sehens

Diabetische Retinopathie



Ein Film der Woche des Sehens

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit

